

Утверждаю

 **Ольшанский В.В.**

(подпись) (Ф.И.О. менеджера компетенции)



**Инструкция по технике безопасности
и охране труда
(Безопасность жизнедеятельности на
судне)**

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	3
2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ А: «ВЫЖИВАНИЕ В МОРЕ В СЛУЧАЕ ОСТАВЛЕНИЯ СУДНА»	3
3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ В: «БОРЬБА С ОГНЕМ И ТУШЕНИЕ ПОЖАРА»	4
4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ С: «БОРЬБА ЗА НЕПОТОПЛЯЕМОСТЬ»	5
5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ Е: «ШВАРТОВНЫЕ ОПЕРАЦИИ»	6

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Перед выполнением контрольного задания (КЗ) эксперт Чемпионата (далее – эксперт), проверяет готовность тренажера, аварийно-спасательного имущества и инструмента, средств защиты.

1.2. Все конкурсанты проходят инструктаж по мерам безопасности непосредственно перед практической отработкой на тренажере. Инструктаж проводит эксперт.

1.3. При возникновении нестандартной ситуации выполнение КЗ немедленно прекращается.

1.4. К выполнению КЗ допускаются лица, годные по состоянию здоровья к работе на судах.

1.5. Лица в нетрезвом состоянии к выполнению КЗ не допускаются.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ А: «ВЫЖИВАНИЕ В МОРЕ В СЛУЧАЕ ОСТАВЛЕНИЯ СУДНА»

2.1. Точно следовать всем указаниям эксперта.

2.2. Для предупреждения переохлаждения в воде следует находиться в утепленном гидрокombineзоне. В летнее время в сменной одежде.

2.3. Во избежание травм при прыжках в воду в бассейне или с борта судна необходимо выполнять рекомендации эксперта по правилам одевания спасательного жилета и техники прыжка.

2.4. При попадании воды внутрь гидрокombineзона и появлении озноба немедленно выйти из воды, доложить эксперту.

2.5. При пользовании вертикальным трапом и штормтрапом следует держаться за вертикальные тетивы (тросы, поручни), а не за балясины.

2.6. При посадке в спасательный плот и нахождении в нем точно следовать указаниям эксперта и распоряжениям старшего на плоту. Особое внимание обращать на правильное размещение в нем и соблюдения его устойчивости, чтобы не допустить переворачивания.

2.7. При отработке упражнения по подъему из воды при помощи подъемных средств особое внимание обращать на надежность закрепления стропы и карабина гидрокостюма и правильную подачу сигнала о готовности к подъему.

2.9. Связь эксперта и старшего на плоту поддерживается голосом и УКВ связью.

2.10. Безопасность выполнения КЗ на акватории реки Дон обеспечивается дежурной шлюпкой и флажным сигналом.

2.11. Спуск в плот по штормтрапу производить по правилу трех точек.

2.12. При нахождении в плоту не стоять и не прыгать, плот не раскачивать, за борт не вывешиваться.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ В: «БОРЬБА С ОГНЕМ И ТУШЕНИЕ ПОЖАРА»

3.1. При выполнении КЗ с ограниченной видимостью на тренажере «Пожарный отсек» соблюдать правила:

- беспрекословно выполнять все указания эксперта;
- выполнение КЗ проводить в средствах защиты органов дыхания (АП-96М/Омега) и снаряжении пожарного;
- при обнаружении неисправности ВДА, ухудшении самочувствия одного из членов аварийной партии или паники выполнение КЗ прекращается, эксперт выводит группу из помещения тренажера кратчайшим путем;
- при получении травмы одного из членов группы разведки немедленно докладывать эксперту.

3.2. При тушении пожара водой:

- не подавать воду пока «ствольщик» не взял в руки пожарный ствол;
- не допускать перекрутки и заломы пожарных рукавов;
- направлять водяную струю на горящую поверхность навстречу распространению огня, а не на дым и языки пламени;
- не направлять струю на людей, так как это может привести к травме;
- не направлять струю воды на электрооборудование под напряжением;
- не подавать струю воды в люки и двери, если не виден очаг пожара;
- при тушении горящего жидкого топлива применять распыленную струю;
- при тушении огня на вертикальных плоскостях направлять струю воды в верхнюю часть горячей поверхности.

3.3. При тушении пожара пеной:

- при тушении горящих жидкостей струю пены направлять на край пожара, перемещая к очагу так, чтобы она скользила по горячей поверхности и равномерно покрывала её, не вызывая разбрызгивания жидкости;
- перед тушением горящего электрооборудования его необходимо обесточить и исключить прикосания к нему руками;

- пенную атаку проводить навстречу огню или по направлению его распространения.

3.4. При тушении пожара углекислотой:

- при тушении пожара углекислотой исключить контакт открытых частей тела с металлическими деталями огнетушителя.

3.5. При проведении занятий с ограниченной видимостью на тренажере «Дымовой лабиринт» соблюдать правила:

- беспрекословно выполнять все указания эксперта;
- выполнение КЗ проводить в средствах защиты головы (защитных шлемах)
- передвигаться осторожно, скользящим шагом, не отрывая подошвы обуви от палубы;
- всем членам группы разведки находиться в пределах непосредственного контакта и поддерживать постоянную связь между собой и страхующим;
- передвигаясь в аварийных помещениях, не прикасаться к кабельным трассам и электрооборудованию;
- при обнаружении неисправности ВДА или получении травмы немедленно докладывать эксперту;
- при ухудшении самочувствия одного из членов группы разведки или паники тренировка прекращается, эксперт выводит группу из помещения тренажера кратчайшим путем.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ С: «БОРЬБА ЗА НЕПОТОПЛЯЕМОСТЬ»

4.1. При проведении занятий в условиях повышенного шума и влажности на тренажере «Аварийный отсек-затопление» соблюдать правила:

- беспрекословно выполнять все указания эксперта;
- следовать командам командира аварийной партии;
- выполнению КЗ проводить в защитном костюме и каске;
- во избежании травм осторожно работать с аварийным имуществом и инструментом;
- раздвижные упоры готовить и устанавливать минимум двумя членами аварийной партии;
- принимать меры для предотвращения заливания водой электрооборудования;
- поддерживать постоянную связь с экспертом, докладывать о состоянии борьбы за непотопляемость;
- при получении травмы немедленно докладывать эксперту;

- по команде эксперта организованно покинуть «аварийный отсек».

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО МОДУЛЬ Е: «ШВАРТОВНЫЕ ОПЕРАЦИИ»

5.1. Все участники якорно-швартовных операций должны применять СИЗ.

5.2. Перед началом швартовных работ все члены швартовной команды должны быть соответственно проинструктированы; лицо, руководящее швартовкой судна, должно ознакомить руководителей швартовных групп с общим планом швартовки.

5.3. Руководители швартовных групп перед началом проведения швартовных работ должны убедиться, что в районе производства работ отсутствуют посторонние;

5.4. Запрещается: подавать, выбирать, вытравливать, закреплять и отдавать швартовный канат, а также пускать в действие швартовный механизм без команды руководителя швартовной группы; выбирать и стравливать канаты во время работы с ними у киповых планок и роульсов, а также прижимать их к палубе или швартовному устройству ногой или рукой; находиться на линии натяжения стопора, в том числе и лицу, работающему со стопором; находиться на линии натяжения швартовного троса.