10 марта в Ростове-на-Дону прошёл открытый турнир по армейскому рукопашному бою, посвящённый памяти Владимира Ковалёва – трехкратного чемпиона России, многократного победителя всероссийских и международных турниров.

После небольшой торжественной церемонии открытия первенства, на матах развернулась не шуточная борьба. Техника рукопашного боя включает в себя удары руками, ногами, головой, болевые и борцовские элементы. В основу этого боевого искусства легли приемы восточных единоборств, самбо, бокса.

Отметим, изначально система рукопашного боя использовалась для подготовки военнослужащих, и только в 1979 году стала доступна гражданским как отдельный вид спорта.

Не стоит забывать, что всё новое – это хорошо забытое старое. Так, легенды рукопашного боя своим примером продолжают помогать молодым спортсменам достигать высоких результатов.

«Новичков фактически нет. Тут все бойцы, за спинами которых долгие годы тренировок и не один старт на соревнованиях. У нас есть успехи в этом виде спорта. Например, во Всероссийских соревнованиях сборная команда Ростовской области заняла второе место. На Дону не один десяток секций, где проходит регулярный тренировочный процесс», — подчеркнул руководитель физкультурно-спортивного общества «Локомотив» Александр Полуян.

Вне зависимости от результата, соревнования помогают получать опыт. Такие бои воспитывают характер, укрепляют силу и стойкость духа, а это сегодня для русских людей – бесценно.

«На Дону уже в шестой раз проходит турнир, посвящённый памяти Владимира Ковалёва. Звание трехкратного чемпиона России по армейскому рукопашному бою он завоевал в начале 2000 годов. Это произошло на заре развития армейского рукопашного боя», — отметил президент Федерации по армейскому рукопашному бою Ростова-на-Дону, заслуженный тренер России Андрей Юндин.

«Несмотря на то, что 23 февраля прошло, мы помним наших героев. Мы видим много молодых ребят, а это особенно важно. Ведь подрастающее поколение через спорт проявляет свой патриотизм», — сказал глава Железнодорожного района Андрей Косенко.

Первое место, в своей возрастной группе, занял Богдан Важинский - курсант 111-мк учебной группы отделения судовождения Морского колледжа Института водного транспорта имени Г.Я. Седова – филиала ФГБОУ ВО «ГМУ имени адмирала Ф.Ф. Ушакова».

Поздравляем победителя!!!

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Вашинский Богдан,

занявший I *среди* юношей *в открытом турнире по Армейскому рукопашному бою, посвященному памяти Владимира Ковалева - трехкратного Чемпиона России, многократного победителя всероссийских и международных турниров по Армейскому рукопашному бою.*

...совая категория до 70 *кг.*

...т 16 - 17 *лет.*

...ции Армейского рукопашного боя г. Ростова-на-Дону
А.Н. Юндин

«10» ...

г. Ростов-на-Дону